

Grobmotorik, wiegen sich im Rhythmus, nehmen Melodie und Text auf und freuen sich darüber, sich mit dem ganzen Körper ausdrücken zu können. Bei diesem Lied können Sie die Kinder vor dem Tanzen fragen, ob sie später, wenn sie im Kokon liegen, gern zugedeckt werden möchten.

Die Kinder verteilen sich auf dem Boden. Die Erwachsenen singen das Lied, während sich die Kinder dazu bewegen: Sie schlüpfen aus dem Ei, fressen, bewegen sich auf dem Boden, fressen usw. Während sie sich verpuppen, liegen sie still auf dem Boden. Decken Sie die Kinder zu, die es möchten. Bei der letzten Strophe fliegen alle als Schmetterling davon. Wer mag, kann sich dazu ein Chiffontuch holen.

## Bewegungen zum Lied

### Refrain

Kleine Raupe Nimmersatt › Faust in Brusthöhe vor den Körper halten, Handrücken zeigt nach oben. Der Zeigefinger imitiert eine Raupe, indem er ausgestreckt und wieder geknickt wird.

frisst sich durch ein grünes Blatt › Daumen und Finger wie ein Froschmaul bewegen, dazu schmatzen

ist geschlüpft aus einem Ei › Hände leicht gewölbt aneinanderhalten, als würde sich darin ein Ei befinden

Raupe, komm herbei › Arm nach vorne ausstrecken, Handinnenfläche zeigt nach oben, die Raupe mit dem Zeigefinger oder mit vier Fingern herbeiwinken

### Strophen

Doch am Montag, Montag, Montag › mit dem Kopf nach links und rechts wippen

weil sie großen Hunger hat › den Bauch reiben

frisst sie sich durch einen Apfel › fressen wie im Refrain, ältere Kinder können auch die Zahlen anzeigen

und ist immer noch nicht satt › Kopf schütteln

und am Abend ist ihr schlecht/ist ihr gar nicht gut zumut › Hände auf den Bauch halten, Gesicht verziehen und stöhnen

endlich geht's ihr wieder gut › Arme jubelnd nach oben strecken

bleibt sie dann in dem Kokon › Arme um den Körper legen

endlich frisst sie sich nach draußen › Arme weit öffnen und nach oben schauen

fliegt als Schmetterling davon › mit ausgebreiteten Armen davonfliegen



### Kokon

✎ brauner Samt/Stoff, Teller,  
Filzstift, Schere, Garn, Nähadel

Legen Sie den Teller auf den Samt, umrunden Sie ihn mit dem Filzstift und schneiden Sie den Umriss aus. Nähen Sie nun mit groben Stichen ca. einen Zentimeter vom Rand entfernt einmal im Kreis und kneten Sie die beiden Enden der Fäden zusammen. Wenn Sie das Garn zusammenziehen, entsteht ein kleines Säckchen: Fertig ist der Kokon. Wiederholen Sie die Schritte für einen zweiten Kokon.

### Schmetterling

✎ Kaffeefiltertüten, Wasserfarben, Schere

Lassen Sie die Kinder eine Seite der Kaffeefiltertüte in angerührte Wasserfarbe halten. Das Papier saugt die Farbe auf. Zeichnen Sie nach dem Trocknen einen halben Schmetterling auf die Faltnie und schneiden Sie diesen aus.